

キッズパークサポーター 募集

★ 広場の芝生を守るヒーロー&ヒロイン集合！

高砂中央公園では、キッズパークサポーターを募集しています。

★キッズパークサポーターになるには・・・

- ①公園管理センターで袋を受け取る
- ②芝生広場のクローバーを一袋分集める
- ③集めたクローバーは公園管理センターでおやつと交換

いつでもできますので、ぜひお気軽にご参加ください。

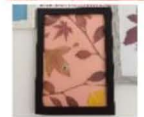
インフォメーション

★ 今後のイベント予定



【10月】 たね団子の花壇づくり

→たね団子を作り、花壇やプランターに植えよう！



【11月】 葉っぱアートワークショップ&葉っぱdeウォークラリー

→葉っぱを集めてアートフレームやしおりなどを作っちゃおう！



【12月】 松ぼっくりツリーワークショップ

→松ぼっくりでツリーや門松を作りましょう！

※詳細は管理センター内ポスターやInstagramでお知らせします。

【仙台市ホームページ】



高砂中央公園の
施設案内はこちらから

【公園Instagram】



ふわふわドームの
利用情報はここから

仙台市指定管理者 東洋緑化株式会社
高砂中央公園管理センター

【公園住所】 仙台市宮城野区中野四丁目6番地内

【電話番号】 022-781-9331

【開館時間】 4月～10月 9:00～19:00

11月～翌3月 9:00～17:00

【休館日】 12月28日～1月4日及び定期清掃時(年4回)

高砂中央公園通信

第7号

2025



木と音のこども広場

★ ゴーヤ収穫！**みどりの**カーテンだより

★ みなさまの**声**でもっと楽しい公園へ

★ **木と音のこども広場**開催！

木と音のこども広場 開催！

7月12日(土)、13日(日)「木と音のこども広場」が開催され、

0才〜10才位まで、たくさんのおともだちにご参加いただきました。

音楽に合わせて一緒に歌ったり踊ったり。

木のおもちゃでは自分達で工夫して、他のお友達と譲り合うほほ笑

ましい場面もみられ私達スタッフも

とても楽しい2日間でした。

これからも楽しいイベントを実施します。

引き続き皆様のご来園お待ちしております！！



イベント情報は
こちらから→
instagram



大人気だった
ビー玉スロープ



ふわふわドームの きもち

みんな元気、ふわふわドームだよ。
いつも僕と遊んでくれてありがとう。
目を瞑りながらはいけりやうな笑顔で
きゅきゅと飛び跳ねて喜んでるのを
見ていたら僕も楽しくなっちゃうんだ。
みんな楽しく遊んでくれる様に
僕からみんなへお願いがあります。
僕らの頭の上には両足でジャンプをしよう
走ったりゴロゴロされると
くすぐたくなくて泣いちゃうよ。
みんな約束を守って遊んでね
これからは僕らの番に
大空へジャンプ！
待ってろよ。



もしも ハチに遭遇したら…

まずは
事務所までご連絡下さい
手でふりはらう
つかまえるなどは **危険**です



おともだち発見！



トイプードル
クッキーくん (♂) 1才
陽気で元気なワンコ

Q クッキーくん
高砂中央公園はいかがですか？

A 他のワンコともお友達に
なれてうれしいよ



オススメスポット紹介

～見晴らしの丘～



公園管理センター前を通り、
野球場と運動公園の間を進むと
見晴らしの丘展望台がお出迎え！

公園全体が一望できる展望台とやさしい風を感じる
ベンチを設けて手洗い場、トイレもあります。
疲れた体と心を癒す憩いの空間です。
ひと休みいかがですか！

あれ？
観覧車発見



ゴーヤ収穫
できます！

緑のカーテンだより

ゴーヤを美味しく食べよう！

★緑のカーテン最盛期月です。
だいたいゴーヤが大きくなり、収穫時期
となります。収穫をお待ちの方は
ぜひ、ご来園下さい。

約23cmに成長
8月10日撮影



ゴーヤチャンプルー
すき焼き風味



完熟 白ゴーヤの
サラダとオレヅング

美しいゴーヤの選び方と
下処理
①ゴーヤは少し黄色味ががいて
イボの大きいものを選びます
②塩・砂糖でしおいて軽く湯がきます
③薄くスライスすれば苦くありません
ゴーヤ料理は色々ありますが、
ちゃんとして選んできくと下ごしらえ
すれば決して苦くなく美味しい
ゴーヤ料理になります
ぜひ参考にしてゴーヤを美味しく
食べて下さいね



ゴーヤの塩昆布炒め



ゴーヤの中華風
あんかけ



みなさまの声でもっと楽しい公園へ



今後みなさまの声を大切にして、より良い公園作りを
進めて参ります。引き続きご協力をお願い致します。